

Guatemala 29 de Julio del 2,016

Doctor:

Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

Respetable Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades correspondiente al mes de Julio del presente año, según contrato administrativo por servicios Técnico Profesionales No. 422-2,016 aprobado mediante el acuerdo Ministerial No. 25-2,016, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando la factura serie B número 00071.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Desarrollo sobre lesiones más frecuentes en área de oficina
- Clasificación de lesiones más frecuentes en campo de futbol.
- Prevención de las mismas.
- Clasificación de lesiones deportivas.
- Cuidados de primeros auxilios para diferentes lesiones.

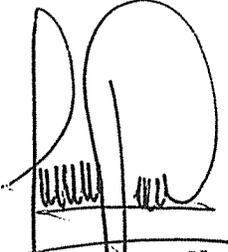
RESULTADOS OBTENIDOS:

- Informar sobre el cuidado a la hora de practicar cualquier deporte para evitar lesiones.
- Alertar a todos aquellos que practican futbol, a tener cuidado al practicar este deporte, tener un buen calentamiento para protegernos de lesiones.
- Evitar lesiones a largo plazo, por no tener un descanso adecuado sobre una lesión.
- Mejorar rutinas de ejercicios, calentamiento, estiramiento para evitar lastimarnos en la práctica del deporte.

Atentamente


Shirley Mijanguez Mogollón Núñez

Vo.Bo


Carlos Waldemar Meza
Administrador
Centro Deportivo Erick Barranto García
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación